



# BEAUTY & SPA

Wunschlosigkeit führt  
zu innerer Ruhe.

Laotse



A una mente tranquilla  
si arrende l'intero universo.

Chuang-tzu

# Beauty & Spa Tirolensis

## Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

### Benessere per corpo, mente e anima

Ich freue mich, Sie in der Beauty- und Spa-Oase des Tirolensis begrüßen zu dürfen. Genießen Sie wohltuende Schönheitsbehandlungen und regenerierende Massagen. Lassen Sie sich rundum verwöhnen, tanken Sie neue Energie bei belebenden Gymnastikeinheiten und lassen Sie sich von unserem neuen Angebot an Behandlungen und Massagen überraschen!

**Ich freue mich auf Sie!**

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung an der Rezeption oder unter +39 338 2208275 entgegen.

Ihre Rita

Sono lieta di darvi il benvenuto e accogliervi nella Beauty & SPA Tirolensis, dove potrete godere di rilassanti trattamenti di bellezza e di massaggi rigeneranti. Lasciatevi coccolare, ricaricate le batterie con sedute di ginnastica tonificante e fatevi sorprendere dalla nostra nuova offerta di trattamenti e massaggi!

**Vi aspetto!**

Saremo lieti di fissare la vostra prenotazione alla reception o al numero +39 338 2208275.

La vostra Rita

# Kosmetik



## GESICHT

### Große Gesichtsbehandlung

Intensive Reinigung, Peeling und Ampulle, Augenmaske, Gesichtsmaske, Regulierung der Augenbrauen, Gesichtsmassage

Ca. 90 Minuten | € 84,00

### Kleine Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage

Ca. 60 Minuten | € 64,00

### Gesichtsbehandlung für Teenies

Kleine Gesichtsbehandlung, Reinigungspeeling, Dampf, Maske, Massage

Ca. 50 Minuten | € 49,00

**Augenbrauen** färben und regulieren

Ca. 25 Minuten | € 25,00

**Wimpern** färben

Ca. 20 Minuten | € 20,00

**Maniküre**

50 Minuten | € 29,00

Lack | € 5,00

**Maniküre de luxe**

Peeling, Handbad und Packung

60 Minuten | € 50,00

**Pediküre**

50 Minuten | € 39,00

Lack | € 5,00

**Pediküre de luxe**

Peeling, Fußbad und Packung

60 Minuten | € 50,00

**Depilation (mit Bienenwachs)**

Bikinizone | € 15,00

Oberlippe | € 8,00

Achseln | € 15,00

Wade | € 25,00

Ganzes Bein | € 49,00

## Cosmesi



### VISO

#### Maxi-trattamento viso

Pulizia profonda, peeling, fiala, maschera occhi, maschera viso, correzione delle sopracciglia, massaggio viso.

Ca. 90 minuti | € 84,00

#### Mini-trattamento viso

Pulizia, peeling, maschera e massaggio viso.

Ca. 60 minuti | € 64,00

#### Trattamento viso per teenager

Mini-trattamento viso, peeling purificante, vaporizzazione, maschera e massaggio.

Ca. 50 minuti | € 49,00

#### Colorazione e correzione delle sopracciglia

Ca. 25 minuti | € 25,00

#### Pedicure

50 minuti | € 39,00

Smalto | € 5,00

#### Colorazione delle ciglia

Ca. 20 minuti | € 20,00

#### Pedicure de luxe

Peeling, pediluvio e impacco.

60 minuti | € 50,00

#### Manicure

50 minuti | € 29,00

Smalto | € 5,00

#### Depilazione (con cera d'api)

Zona bikini | € 15,00

Labbro superiore | € 8,00

#### Manicure de luxe

Peeling, maniluvio e impacco.

60 minuti | € 50,00

Ascelle | € 15,00

Polpaccio | € 25,00

Gamba intera | € 49,00

# Klassische Massagen Massaggi classici





**Klassische Vollmassage**

Ca. 50 Minuten | € 69,00

**Klassische Teilmassage**

Ca. 25 Minuten | € 42,00

**Ganzkörpermassage de luxe**

Spezielle Massagetechnik zur Anregung der Lymphfähigkeit und zur Entschlackung

Ca. 50 Minuten | € 79,00



**Bauchmassage**

Wirkt verdauungsfördernd, entspannt den Magen und den Darmtrakt

Ca. 25 Minuten | € 42,00

**Kopfmassage**

Durch Stimulieren wichtiger Akupressurpunkte am Kopf werden die Durchblutung gefördert, die Kopfhautstruktur gekräftigt und Schmerzen gelindert.

Ca. 25 Minuten | € 42,00



**Fußreflexzonenmassage**

Über die Reflexzonen am Fuß kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden. Die Massage aktiviert den gesamten Stoffwechsel und regt die Selbstheilungskräfte an.

Ca. 50 Minuten | € 69,00

**Sportmassage**

Individuelle Behandlung stark beanspruchter Körperteile, mobilisiert die Gelenke und Muskelansätze

Ca. 25 Minuten | € 42,00

**Rückenmassage**

25 Minuten | € 39,00



#### **Massaggio completo classico**

Ca. 50 minuti | € 69,00

#### **Massaggio parziale classico**

Ca. 25 minuti | € 42,00

#### **Massaggio completo de luxe**

Tecnica di massaggio speciale per riattivare l'attività linfatica e favorire la depurazione.

Ca. 50 minuti | € 79,00

#### **Massaggio della pancia**

Favorisce la digestione, rilassa lo stomaco e il tratto intestinale.

Ca. 25 minuti | € 42,00

#### **Massaggio della testa**

Stimolando i punti rilevanti per l'agopuntura sulla testa, si riattiva la circolazione, si rafforza la struttura del cuoio capelluto e si leniscono i dolori.

Ca. 25 minuti | € 42,00

#### **Riflessologia plantare**

Il trattamento delle zone riflessologiche del piede può influenzare positivamente tutto il corpo. Il massaggio riattiva il metabolismo e rafforza le difese immunitarie.

Ca. 50 minuti | € 69,00

#### **Massaggio sportivo**

Trattamento personalizzato dedicato a zone particolarmente strapazzate, scioglie le articolazioni e la muscolatura.

Ca. 25 minuti | € 42,00

#### **Massaggio alla schiena**

25 minuti | € 39,00



## Therapeutische Massagen



### Schröpfmassage Ästhetik

Die Gläser werden vorsichtig über die zu behandelnde Zonen bewegt. Der sehr tiefgehende Sog regt die Durchblutung und den Lymphfluss an, transportiert Stoffwechselschlacken ab und fördert die Elastizität und Festigkeit des Gewebes.

Ca. 50 Minuten | € 78,00

### Therapeutische Schröpfmassage

Ideal bei Rücken-, Nacken- und Schulterbeschwerden, Muskelverhärtungen, Ischias, Hexenschuss und Bänderverletzungen

Ca. 25 Minuten | € 52,00



### Therapeutische Rückenmassage

Einzigartige Massage, die verschiedenste Beschwerden lindert. Mit Hilfe bestimmter Massagetechniken können aber auch innere Organe günstig beeinflusst werden. Nur bei starker Osteoporose oder frischen Verletzungen ist davon abzuraten.

Ca. 25 Minuten | € 42,00

Ca. 50 Minuten | € 69,00

### Fuß- & Beinmassage

Diese Massage ist sehr wirkungsvoll bei verhärteter Beinmuskulatur nach sportlichen Leistungen sowie müden und schweren Beinen. Sie verbessert die Durchblutung von Haut und Muskulatur, löst stressbedingte Spannungszustände und wird an heißen Sommertagen mit einer erfrischenden, kühlen Masagelotion durchgeführt.

Ca. 25 Minuten | € 42,00

### Anti-Muskelkater-Massage

Die Beine werden kräftig mit Arnikatonikum massiert, die Muskeln entspannen dank der durchblutungsfördernden, erfrischenden, belebenden Wirkung der Arnikablüten und werden gelockert. Danach steht der nächsten Wanderung nichts mehr im Wege.

Ca. 25 Minuten | € 42,00

### Hot Stone

Den Ursprung dieser Technik finden wir bei den Indianern. Lavasteine werden im Wasserbad erhitzt, dann werden mit ihnen die Energiekanäle (Meridiane) massiert und anschließend werden sie auf die Chakren gelegt. Der ganze Körper erfährt ein hohes Maß an Entspannung bis tief ins Muskelgewebe.

50 Minuten | € 69,00



## Massaggi terapeutici

### Coppettazione estetica

Le campane di vetro vengono movimentate delicatamente sulle zone da trattare. Il risucchio profondo riattiva la circolazione e il flusso linfatico, elimina le scorie del metabolismo, favorisce l'elasticità e il tono dei tessuti.

Ca. 50 minuti | € 78,00

### Coppettazione terapeutica

Ideale in caso di dolori alla schiena, al collo e alle spalle, di irrigidimenti muscolari, sciatalgia, colpi delle strega e lesioni ai legamenti.

Ca. 25 minuti | € 52,00

### Massaggio terapeutico della schiena

Massaggio speciale per lenire disturbi di vario tipo. Grazie a una tecnica di massaggio specifica, ne possono giovare anche gli organi interni. Sconsigliato in caso di osteoporosi o infortuni recenti.

Ca. 25 minuti | € 42,00

Ca. 50 minuti | € 69,00

### Massaggio piedi e gambe

Questo massaggio è molto efficace in presenza di muscolatura irrigidita delle gambe dopo lo sport oppure in caso di gambe stanche e pesanti. Il massaggio riattiva la circolazione della pelle e della muscolatura, scioglie le tensioni e nelle giornate calde d'estate viene eseguito con una lozione da massaggio rinfrescante.

Ca. 25 minuti | € 42,00

### Massaggio anti-crampi

Le gambe vengono massaggiate vigorosamente con un tonico all'arnica e i muscoli si rilassano e si sciolgono subito grazie all'effetto stimolante sulla circolazione, oltre all'effetto rinfrescante e rivitalizzante dato dai fiori di arnica. Dopo questo massaggio, potrete dedicarvi nuovamente a splendide escursioni.

Ca. 25 minuti | € 42,00

### Hot Stone

Questa tecnica affonda le sue radici in India. Le pietre laviche utilizzate sono riscaldate in acqua calda, massaggiate sui canali energetici (meridiani) e, a seguire, posizionate sui chakra. Tutto il corpo sperimenta un elevato grado di rilassamento fino in profondità nel tessuto muscolare.

50 minuti | € 69,00

## Körperbehandlungen

### Rückenreinigung

Ca. 25 Minuten | € 42,00

### Körperpeeling & Nachtkerzenpackung

Die Ganzkörper-Cremepackung mit Nachtkerzenöl hilft bei trockener Haut und Neurodermitis, die ungesättigten Fettsäuren des Nachtkerzenöls unterstützen den Zellaufbau.

50 Minuten | € 69,00

### Algenpackung

Die natürliche Art, den Stoffwechsel anzuregen. Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neugeboren.

50 Minuten | € 69,00

## Trattamento corpo

### Pulizia della schiena

Ca. 25 minuti | € 42,00

### Peeling corpo & Impacco all'entera

L'impacco cremoso con olio di enotera per il corpo è perfetto in caso di pelle secca e neurodermatite. Gli acidi grassi insaturi dell'olio di enotera favoriscono il rinnovamento cellulare.

50 minuti | € 69,00

### Impacco alle alghe

Il modo più naturale per riattivare il metabolismo. Cogliete tutta la forza del mare sulla vostra pelle. Le alghe eliminano la ritenzione e i depositi di grasso e il corpo si rigenera, facendovi sentire come rinati.

50 minuti | € 69,00

## Schnupper- angebote Offerte lancio

### Kleine Gesichtsbehandlung & Teilmassage

60 Minuten | € 79,00

### Wohlfühlpaket

Rückenmassage, kleine Gesichtsbehandlung, Kopfmassage

2 Stunden | € 109,00

### Wochenpaket

Klassische Massage Ihrer Wahl, kleine Kosmetik, Pediküre ohne Lack

Therapeutische Massagen gegen Aufpreis und nach Absprache

4 Stunden, verteilt auf 1 Woche | € 187,00

### Mini-trattamento viso e massaggio parziale

60 minuti | € 79,00

### Pacchetto benessere

Massaggio alla schiena, breve trattamento al viso, massaggio della testa.

2 ore | € 109,00

### Pacchetto settimanale

Massaggio classico a scelta, piccola cosmesi, pedicure senza smalto.

Massaggi terapeutici a pagamento e previo accordo.

4 ore distribuite su 1 settimana | € 187,00



MONDI-HOLIDAY Genusshotel Tirolensis  
Prissian 75 A | I-39010 Tisens | Südtirol  
Tel. +39 0473 920 901 | Fax +39 0473 920 695  
info@genusshotel-tirolensis.it | www.genusshotel-tirolensis.it

MONDI-HOLIDAY Genusshotel Tirolensis  
Prissiano 75 A | I-39010 Tesimo | Alto Adige  
Tel. +39 0473 920 901 | Fax +39 0473 920 695  
info@genusshotel-tirolensis.it | www.genusshotel-tirolensis.it